

ATELIER PRODUITS D'ENTRETIEN

1. LES RECETTES

PRODUIT DE LESSIVE (1L)

Ingrédients

- 🍷 15 gr de savon de Marseille en copeaux (tu peux aussi râper ton bloc de savon de Marseille)
- 🍷 1L d'eau très chaude
- 🍷 30 gr de carbonate de soude
- 🍷 15gr de bicarbonate de soude
- 🍷 1 càc de ton HE préférée

Recette

Dans un saladier, verse l'eau très chaude (mais pas bouillante) sur le savon de Marseille, et mélange avec amour jusqu'à ce que le savon soit bien tout dilué. Ajoute ensuite le carbonate de soude et le bicarbonate de soude. Ajoute l'HE et mets en bouteille. C'est prêt ! La mixture va se solidifier un peu, c'est normal !

Avant usage, tu devras probablement secouer un peu ta bouteille. Ce savon s'utilise comme un savon du commerce, sauf que tu peux en mettre un peu moins : un petit capuchon dans le tiroir de ta machine ou direct dans le tambour.

Le must? En plus de ta lessive maison, verse $\frac{1}{2}$ de vinaigre blanc dans le compartiment « **assouplissant** » de ta machine. Le vinaigre est un excellent adoucissant naturel et empêche la formation de calcaire – et ne t'inquiète pas, il ne laisse aucune odeur sur les vêtements. Tu peux aussi ajouter 10-15 gouttes d'HE (par exemple de lavande) au vinaigre pour parfumer un peu plus ta lessive.

TABLETTE EFFERVESCENTE POUR LES TOILETTES (+- 20)

Ingrédients

- 🍷 200 gr de bicarbonate de soude
- 🍷 50 d'acide citrique
- 🍷 1/2 càc de vinaigre blanc
- 🍷 30 gouttes d'HE

Recette

Mélange le bicarbonate de soude et l'acide citrique dans un bol. Ajoute le vinaigre tout doucement (pour ne pas créer l'effet effervescent, on veut le garder pour les toilettes). Ajoute l'HE. Mets le mélange dans les bacs à glaçons et presse très fort pour que la poudre prenne la forme du bac. Attends que les cubes durcissent, puis démoule-les et laisse les sécher sur une planche.

SPRAY POUR VITRES (1L)

Ingrédients

- 🍷 Vinaigre blanc
- 🍷 Jus de citron
- 🍷 Eau chaude

Recette

Remplis ton contenant d'un 1/3L de vinaigre blanc pour 2/3L d'eau chaude, et le jus d'un citron (ou quelques gouttes d'HE de citron). Pour l'utilisation : pulvérise quelques pchittt sur les vitres, passe un petit coup avec un chiffon en microfibres et repasser avec un essuie de vaisselle pour éviter les marques.

NETTOYANT MULTI-USAGE (1L)

Ingrédients

- 🍷 1 L d'eau
- 🍷 2 càs rase de savon noir
- 🍷 2 càc de bicarbonate de soude
- 🍷 20-25 gouttes d'HE de citron, de lavandin ou de tea tree (tu peux les combiner aussi pour varier les plaisirs)

Recette

Facile : mélange tout. Avant utilisation, secoue gentiment le flacon et pulvérise le mélange sur la surface à nettoyer. Passe un chiffon en micro-fibres pour faire briller le tout. Repasse éventuellement avec une loque humide s'il reste des traces de savon.

2. QUELQUES TRUCS ET ASTUCES

Vinaigre et bicarbonate, un combo gagnant ?

Le vinaigre blanc et le bicarbonate de soude sont tous les deux des agents nettoyants puissants, mais il vaut mieux les utiliser séparément car leurs effets s'annulent mutuellement. Le seul cas où il est intéressant de les utiliser ensemble, c'est lorsqu'on veut utiliser leur effet effervescent.

Par exemple, pour enlever une tache tenace sur une surface, tu peux vaporiser du vinaigre sur la surface à nettoyer puis mettre un peu de bicarbonate de soude sur une éponge et frotter.

Pour déboucher tes toilettes, mélange un verre de vinaigre blanc et un verre de bicarbonate et verse immédiatement le mélange dans les tuyaux. Laisse agir pendant 1 heure, puis verse un bon litre d'eau bouillante pour rincer le tout. Facile ! Elle est pas belle la vie ?

Les huiles essentielles

Bien sûr, les huiles essentielles (HE) sont un élément clé dans les produits d'entretien maison, car elles permettent d'ajouter une odeur agréable . Ceci dit, elles ne sont pas forcément interchangeables et doivent être utilisées avec précaution. Certaines sont toxiques pour les enfants et les femmes enceintes, d'autres sont photosensibles (comme les agrumes), évite donc de te prendre pour un-e apprentie chimiste et de faire n'importe quoi.

De plus, chaque huile a ses effets spécifiques. Il s'agit donc de les choisir judicieusement.

Quelques HE très utiles pour les produits d'entretien :

🌿 L'huile essentielle de citron a des effets antiviraux, antibactériens et antifongiques. Elle est aussi une puissante alliée contre les odeurs persistantes (dans le frigo par exemple)

🌿 L'HE de lavande vraie est antibactérienne et désodorisante, et a un effet relaxant

🌿 L'HE de tea tree est également un antiseptique général

🌿 L'HE d'eucalyptus radiata est un germicide très puissant, aussi utilisée pour les problèmes respiratoires

Où trouver mes ingrédients ?

Tu trouveras ton bonheur et plus encore dans une droguerie (ou en magasin bio, mais gaffe au portefeuille). A Bruxelles, on craque pour la Droguerie Le Lion, un endroit complètement désuet comme on n'en fait plus, vend le tout en vrac et à des prix défiants toute concurrence : Rue de Laeken 55 (près de De Brouckère).

Les huiles essentielles se trouvent en magasin bio et en (para)pharmacies, ou en ligne (une marque belge de très bonne qualité qui se commande par internet et se trouve notamment dans les magasin Farm : Bioflore)

Le vinaigre blanc, quant à lui, se trouve n'importe où à moins d'1€ le litre.