

Zero déchets:

5 étapes[®]

REFUSER

Ce dont nous n'avons pas besoin

RÉDUIRE

Ce dont nous avons besoin mais ne pouvons pas refuser

REUTILISER

Ce que nous consommons et ne pouvons ni refuser, ni réduire

RECYCLER

Ce que nous pouvons ni refuser, ni réduire, ni réutiliser

COMPOSTER

le reste

Qlq astuces pour passer en ZD

Dans la cuisine

- Sachets de thé → filtres compostables ou en inox
- Capsules de café → Cafetière
- Paille en plastique → paille en bambou, inox
- Eponge → bawashi ou brosse à vaisselle
- liquide vaisselle → liquide en vrac ou fait ↑↑
- Papier aluminium ou film alimentaire → Bee's wrap
- Essuie-tout → Serviette en tissu

Dans la salle de bain

- Gel douche → savon en vrac ou fait ↑↑
- Shampoing → Shampoing solide
- Déodorant → Déo solide ou fait ↑↑
- Crème pour le visage → huiles végétales
- Nasou jetable → nasou de sûreté
- Cotons tiges → Oriculi
- cotons démaquillants → Coton lavable
- Brosse à dents → Brosse à dents en bois
- Brosse à cheveux → Brosse à cheux en bois
- Dentifrice → Dentifrice solide fait ↑↑
- Serviette hygiéniques → Serviettes hygiéniques lavables
- Tampons → coupe menstruelle
- Démaquillant → huiles végétales

Les courses

- Sacs en plastique → sacs en tissus réutilisables ou panier en osier
- sacs pour légumes → sacs à vrac en tissu
- sacs à pain en papier → sacs à pain en tissu

En vadrouille

- Bouteille en plastique → Gourde
- Pour le lunch → lunch box en inox
- biscuits suremballés → biscuits ↑↑

Allez à une fête

- Offrir des "bons pour..."
- papier cadeau → Furoshiki